



八千代南小学校  
保健室  
H27.10.7発行  
No.5

おうちの人といっしょに読みましょう。

あき 秋といえば、スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋・芸術の秋・・・と、たくさんありますね。  
あき 秋は、どんな人にも楽しみが見つけれられる季節ともいえます。あなたの秋の楽しみは、何ですか？  
す 好きなことがなかなか見つからない人も、この機会に新しくチャレンジしてみませんか？ 自分の  
いい 意外な才能が見つかるかもしれませんよ。心も体も豊かな秋になるといいですね。



### ★10月は健康に関する記念日がいっぱい★

8日 骨と関節の日  
10日 目の愛護デー  
第2月曜日 体育の日  
15日 世界手洗いの日



いい機会なので、自分の健康に興味をもちたいですね。



### 10月・11月の 保健行事

10/27(火) 尿検査提出日  
10/28(水) 予備日  
11/26(木) 歯科健診



### 季節の変わり目 気温の変化に注意



寒



上着で上手に調節しようね



朝晩と日中の気温の差が大きくなってきています。衣服で調節して、カゼをひかないようにしましょう。



暑



汗はふこうね

### 保護者の方へ

#### 視力検査について

学校で2学期の視力検査を順次行います。1学期からの視力に変化があるかどうか調べます。目について心配なことや気になることなど、どうぞお気軽にご相談ください。

#### 色覚検査について

平成15年度より『色覚検査』は、健康診断の必須項目より削除されていましたが、今年度より小学校1年生と中学校1～3年生の希望者を対象に検査をすることとなりました。

もし希望がありましたら、1年生以外でも検査できますので、学校までお知らせください。検査実施時期は、10月下旬～11月上旬の予定です。

以前、ほけんだよりでお伝えしていましたが、再度お知らせします。