



すまいる



八千代西小学校
保健室
H27.4.8発行
No. 1

おうちの人といっしょに読みましょう。

☆入学・進級おめでとうございます☆

新1年生が7名入学して、全校54名で新学期がスタートしました。
新しいクラス・友だち・先生との“出会い”がありますね。

すてきな出会いになるように友だちや自分のすてきなところを
たくさん発見できるといいですね。

早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう♪



保護者の方へ

★朝の健康観察をお願いします★

4月になり、1年生は大きく環境が変化し、2～6年生も学年が上がって教室も先生も替わり、子どもたちは緊張の中で過ごしていると思います。

朝の登校前や帰宅後のお子さんの様子を「見て」「聞いて」「さわって」みて、いつもと違うところがないかをこまめにチェックしてあげてほしいと思います。

今朝も元気??

朝の健康観察のポイント☆

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 起きてきたときの表情は？ | <input type="checkbox"/> からだはだるくない？ |
| <input type="checkbox"/> 「おはよう」の声の感じは？ | <input type="checkbox"/> 睡眠は足りている？ |
| <input type="checkbox"/> 食欲はある？ | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はない？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くない？ | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはない？ |

特に朝、登校前には時間に十分なゆとりをもって（ねぼうして朝食もとらずにあわてて家を出た！ということがないように）お子さんの健康状態をよく観察し、元気に明るく送り出していただければと思います。



はじめまして。

この4月から、八千代西小学校でお世話

になります。みなさんが元気いっぱい運動や勉強に打ち込むことができるように、精一杯お手伝いします。よろしくお願いいたします。



学校医の先生を紹介します

内科：I先生
歯科：T先生
耳鼻科：Y先生
眼科：F先生
薬剤師：M先生

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの
相談にのります。



★元気なときも、みんなの元気な様子をほけんしつに見せにきてくださいね。



おぼえてね☆ほけんしつのおやくそく

*あいさつをしっかりします。

「しつれいします」「おねがいします」「ありがとうございます」

*ケガや病気でほけんしつに行くときは、たんになの先生に言ってから行きます。

*どんな用事で来たのか、はっきり教えてください。

「いつ」「どこで」「何をしていた」「どこが」「どうなったのか」

*ほけんしつでは、しずかにします。

休んでいる人がいます。大きな声や音は出さないでください。

*ほけんしつにあるものは先生に声をかけてから使いましょう。



4月の保健行事

10(金) 1時間目: 発育そくてい

※体そう服をわすれないようにもって
きてね♪

