



八千代西小学校

保健室

H27.5.1発行

No.3

おうちの人といっしょに読みましょう。

5月になり、風も日差しもとっても心地よく感じる日が多くなりました。そんな中、みなさんが運動場で元気いっぱいに遊んでいる様子は見ていて気持ちがいいです。新しい学年での生活が始まって1ヶ月。今まで緊張していた分の疲れが出ていませんか？こんな時こそ規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごしましょう。



★健康しんだんが、はじまるよ～★

どうして、健康しんだんを受けるの??

健康しんだんは、これから1年間を元気にすごすための大切な行事です。主にこんな目的があるよ♪

- その1 自分の体を知るため。成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- その2 自分の健康を守るため。くわしいけんさや ちりょうを受けるきっかけになります。
- その3 健康な体を育てるため。より健康にすごせるよう考える機会になります。

5/7(木) 歯科けんしん

- ◎歯や歯ぐきのじょうたい (むし歯や歯周病にかかっていないか)
- ◎歯ならびや、歯のかみ合わせの様子をみてもらいます。



5/18(月) 心電図けんさ(1・4年)

- ◎心臓の動きにいじょうがないかを知る手がかりになります。



6/1(月) 内科けんしん

- ◎心臓や肺の働きはどうか (ちょうしんきで胸の音をきく)
- ◎ひふやせぼね、むねのじょうたい
- ◎栄養が十分とれているかなどをみてもらいます。



5/20(水)・21(木)

尿・ぎょう虫けんさ提出日

- ◎尿 (おしっこ) にたんぱくやとう、けつえきがまじっていないかを調べます。
- ◎腸 (おなか) の中に「ぎょう虫」という虫が住んでいないかを知る手がかりになります。



6/3(水) 耳鼻科けんしん

- ◎耳、鼻、のどにちりょうが必要な病気やいじょうがないかをみてもらいます。



6/24(水) 眼科けんしん

- ◎目にちりょうが必要な病気がないか
- ◎目にいじょうがないかをみてもらいます。



☆☆色覚検査についてのお知らせ☆☆

学校保健法施行規則の一部改正によって、それまで小学4年の児童全員に実施されていた色覚検査が平成15年度から健康診断の必須項目から削除され、現在、多くの児童生徒等が色覚検査を受けなくなって10年以上が経過しました。

遺伝などで色の見え方・見分け方が困難な方の割合は男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）といわれています。色が全く分からないのではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど支障はありません。しかし、状況によっては色を見誤り、周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。本人には自覚のない場合が多く、検査を受けるまで保護者もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、学校生活を送るうえで、また進学・就職に際して自身の色の感じ方を知っておくことは大切なことです。

そうしたことから今年度から小学1年生と中学1年生（27年度は中学1～3年生）の希望者を対象とした色覚検査を行います。

今年度のみ、1年生の希望者以外にも希望される児童がいましたら検査を行いますので学校までお知らせ下さい。調査票をお渡しします。

お子さまが2年生以上の保護者の皆様へ

●日本スポーツ振興センターの加入について

多可町教育委員会では、多可町立幼・小・中学校園に在学する子どもたちの不慮の災害に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。センターの災害共済給付は、学校の管理下において子どもが災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です（詳細はセンターのホームページでご覧頂けます）。2年生以上のお子さまは、入学時に多可町教育委員会と在学中の加入契約に同意を頂いていますので、今年度も加入の手続きをさせていただきます。共済掛金の保護者負担額は一人につき460円です（集金は9月頃の予定です）。

○●学校管理下におけるケガ等で病院を受診される場合のお願い●○

災害共済給付制度が優先となりますので、福祉医療費受給者証（乳幼児・子ども・母子家庭・障害者等）をお持ちの方は、その証を利用せず、保険証のみ提示して受診してください。



保護者の方へ

歯科健診について

気になることがありましたら、学校（38-0022）までお知らせください。

眼科健診について

6/24（水）ふじわら眼科の先生による眼科健診があります。

ただし、校医先生に実際に診ていただくのは全員ではありません。学校へ提出していただいた事前調査をもとに、校医先生が健診が必要と認められたお子様のみ診ていただきます。

当日、目の調子が悪い場合や、本人や保護者の方が希望される場合は診ていただけます。希望がありましたら、学校までお知らせください。

ハンカチ・ティッシュ、水筒を持参させてください

だんだん暑くなる日も増え、晴れの日には汗だくで元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が見られるようになりました。ハンカチ・ティッシュはいつもポケットの中に入れ、汗の始末などが自分で意識してできるように声をかけていただければと思います。

また、熱中症予防の観点からも水筒を持参させてください。

ご協力よろしくお願いします。

